



## I. Escuchamos y reflexionamos:

<https://www.youtube.com/watch?v=aN169VK3XRc>

### Volveremos a Brindar

Lucía Gil

Días tristes, nos cuesta estar muy solos, / buscamos mil maneras de vencer la estupidez.  
Meses grises, es tiempo de escondernos, / tal vez sea la forma de encontrarnos otra vez.

Pero son las ocho y has salido a aplaudir a tu ventana, / me dan ganas de llorar.  
Al vernos desde lejos tan unidos, empujando al mismo sitio, / solo queda un poco más.

**Volveremos a juntarnos, volveremos a brindar. / Un café queda pendiente en nuestro bar.  
Romperemos ese metro de distancia entre tú y yo, / ya no habrá una pantalla entre los dos.**

Ahora es tiempo de pensar y ser pacientes, / confiar más en la gente, ayudar a los demás,  
mientras tanto otros cuidan los pacientes, / un puñado de valientes que hoy tampoco dormirán.

Pero son las ocho y has salido a aplaudir a tu ventana, / me dan ganas de llorar.  
Al vernos desde lejos tan unidos, empujando al mismo sitio, / solo queda un poco más.

**Volveremos a juntarnos, volveremos a brindar. / Un café queda pendiente en nuestro bar.  
Romperemos ese metro de distancia entre tú y yo, / ya no habrá una pantalla entre los dos.**

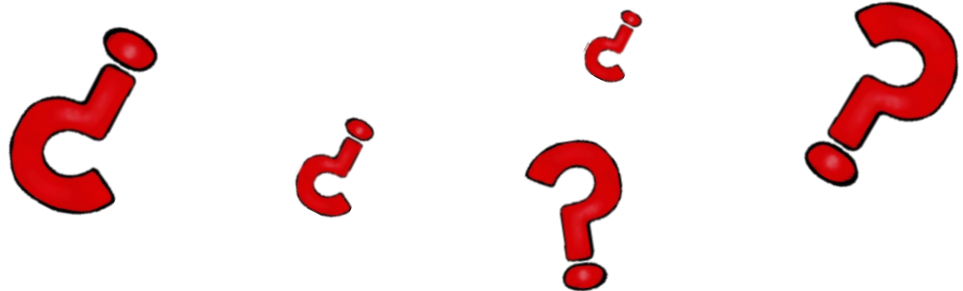
Y después de pasar la cuarentena / habremos hecho un puente que unirá:  
mi puerta al empezar la primavera / y la tuya, que el verano me traerá.

**Volveremos a juntarnos, volveremos a brindar.  
Un café queda pendiente en nuestro bar.  
Romperemos ese metro de distancia entre tú y yo,  
ya no habrá una pantalla entre los dos.**



## II. Preguntas para el diálogo:

1. ¿Qué frase o palabra de la canción te gustaría resaltar? ¿Por qué?
2. Hace tiempo que no tenemos contacto, ¿cómo te encuentras física y anímicamente?
3. Esta situación de alarma sanitaria ¿qué sentimientos ha producido en mi vida?
4. ¿Qué es lo que más te «hunde», te está afectando negativamente? ¿y qué es lo que te está ayudando a seguir caminando?
5. ¿Qué echas de menos? ¿Valoras más otras cosas que antes no tenía en cuenta? ¿Qué aspectos positivos valoras de esta situación?
6. En medio de esta «tormenta» ¿en qué o en quién te estás apoyando? ¿qué lugar ocupa en tu vida la fe en estos momentos?



#YoMeQuedoEnCasa

QUÉDATE 'PONLA EN TU CASA' MANOS DE DIOS

### III. Texto del evangelio:

Del evangelio según san Mateo <sup>14, 22-32</sup>

Enseguida Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se le adelantaran a la otra orilla, mientras él despedía a la gente. Y después de despedir a la gente subió al monte a solas para orar. Llegada la noche estaba allí solo. Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. A la cuarta hora de la noche se les acercó Jesús andando sobre el mar. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, diciendo que era un fantasma. Jesús les dijo enseguida: «¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!».



### IV. Reflexión:



Las «crisis», las dificultades, las limitaciones propias de nuestra naturaleza, nos hacen temblar hasta el punto de impedirnos afrontar lúcidamente los problemas reales y poner remedio oportuno. Heridos en estos momentos por la pandemia, tal vez podamos caer prisioneros de nuestros miedos e incertidumbres, y también divididos entre las dudas y la fe. Pero nosotros, como discípulos de Jesús, no podemos quedarnos encerrados en el acontecimiento, sino que tenemos que mirar más allá, ver siempre la botella medio llena. Debemos aprender a sacar una lectura de la realidad que nos ayude a crecer y a ser mejores.

Esto es posible en la medida en que confiamos más en Dios que en nuestras propias fuerzas y a sentir, especialmente en estos momentos, su voz que nos dice: «no temas, soy yo».

Arriesguémonos a andar sobre las aguas turbulentas de estos días. No tengamos miedo de mojarnos, resistamos la tempestad, pues allí donde los hombres se enfrentan con la tempestad de la vida, allí es donde descubrimos la cercanía del Señor. ¡El lugar normal de la fe es la aventura y el riesgo!

### V. Oración final:

**Ahora, Señor, en este momento de pandemia mundial, unidos a todos los hombres y mujeres de nuestro mundo:**

- *Te pedimos, Señor, que consueles y acompañes a los enfermos y los que sufren, a todos los que sentimos miedo y ansiedad.*
- *Te pedimos para que des fortaleza y protejas, Señor, a todos los que se encuentran en primera línea: médicos, enfermeras, personal médico y hospitalario, cuidadores, familiares, amigos y desconocidos.*
- *Te pedimos por los responsables y los encargados de hacer cumplir la ley, para que puedan ser guiados en sus decisiones y acciones.*



*Te pedimos, por la comunidad científica, para que puedan encontrar la manera de contener este coronavirus y debilitarlo.*

- *Te pedimos, Señor, los unos por los otros, para que podamos ser precavidos sin estar paralizados; escuchar y aprender de esta experiencia.*

**Con confianza, inos ponemos en tus manos, Dios de la Vida y la Esperanza! Padre nuestro...**